

Kolding Kommune
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet

HØRINGSVERSION

Udvalgets politiske program 2026-2029

# Senior og Sundhed

HØRINGSVERSION







## Indhold

**Forord** ..... **3**

**Sådan arbejder vi som politisk udvalg** ..... **4**

**Sådan vil vi gøre det** ..... **6**

Sundhed skabes dér, hvor livet leves ..... 6

Et meningsfuldt seniorliv ..... 7

Den attraktive arbejdsplads ..... 8

HØRINGSVERSION

# Forord

I Kolding Kommune skal man have mulighed for at leve et godt liv – hele livet. Et liv med mening, sundhed og fællesskab – uanset alder, livssituation eller hvor i kommunen, man bor.

Som Senior- og Sundhedsudvalg har vi et særligt ansvar for at skabe gode rammer for sundhed i hele befolkningen og for det gode seniorliv.

Vi står midt i en stor forandring. Ældrereformen og Sundhedsreformen ændrer rammerne for vores arbejde og giver os en anledning til at tænke nyt. Vi vil ikke nøjes med at tilpasse os forandringerne. Vi vil bruge dem som anledning til at udvikle vores velfærd og udfordre det, vi plejer at gøre, når det står i vejen for det, der giver mening for den enkelte. For os begynder det med mennesket, og med et ønske om at skabe mere sammenhæng og lighed.

Ambitionerne kan kun lykkes, hvis vi har dygtige medarbejdere til at føre dem ud i livet. Derfor er en attraktiv arbejdsplads ikke et mål ved siden af vores øvrige ambitioner. Det er en forudsætning for dem.

De bedste løsninger bliver skabt i fællesskab. Derfor vil vi række ud og invitere flere aktører med, når ambitionerne skal omsættes til handling. Borgere, pårørende, medarbejdere, civilsamfund, foreninger, virksomheder, uddannelser, organisationer, byrådskollegaer og andre vigtige samarbejdspartnere har viden og erfaringer, som skal bringes i spil og være en del af løsningen.

Vi vil udvikle Kolding som en kommune, der går foran, finder nye veje og påvirker den nationale dagsorden. Det er den retning, vi sætter med dette politiske program.

Vi glæder os til samarbejdet. Rigtig god læselyst,

Senior- og Sundhedsudvalget



**Søren Rasmussen**
*Formand*



**Susanne Stenstrop Thorsen**
*Næstformand*



**Mette Riis**



**Lars Rosenberg Grodt-Andersen**



**Jonas Kallan Langvad**



**Tobias Jørgensen**



**Cecilie Liv Hansen**

HØRINGSVERSION

# Sådan arbejder vi som politisk udvalg

Som Senior- og Sundhedsudvalg er vi både optaget af, hvad vi vil opnå og hvordan vi arbejder for at skabe forandring. Vi vil arbejde ud fra fælles principper, som skal præge vores beslutninger, vores samarbejde og vores måde at se på de udfordringer, vi står overfor.

## Vi tager udgangspunkt i mennesket

Vi ser mennesket før systemet. Vi er optagede af, hvad der er meningsfuldt for den enkelte, og hvad der skal til, for at mennesker kan leve det liv, de ønsker.

## Vi skaber sammenhæng

Menneskers liv leves ikke i siloer. Derfor vil vi arbejde for sammenhæng mellem fagområder, sektorer og indsatser, så ingen oplever at falde mellem to stole.

## Vi udvikler sammen

Vi tror på, at de bedste løsninger skabes sammen med dem, det handler om. Derfor vil vi række ud, når vi samskaber fremtidens løsninger.

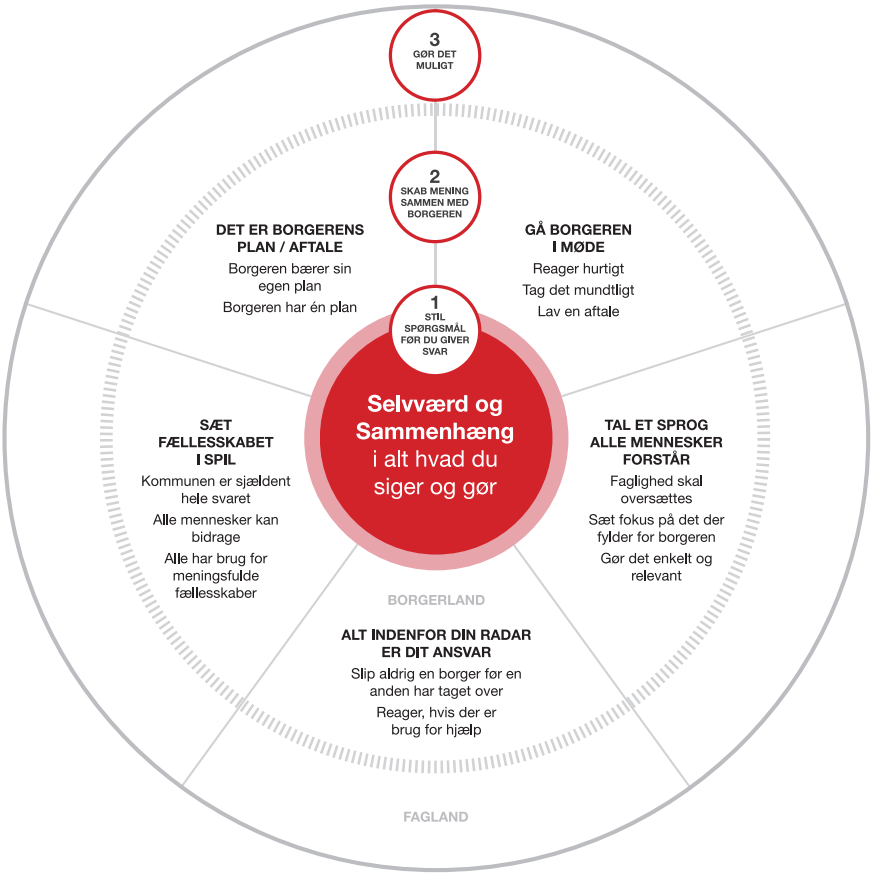
## Vi går nye veje

Vi vil være nysgerrige på det, vi endnu ikke har prøvet, og udfordre det, vi plejer at gøre.

## Og derfor arbejder vi ud fra Selvværd og Sammenhæng

Det er vores fælles fundament og en tilgang, vi vil have med i alt, hvad vi siger og gør som politisk udvalg.

HØRINGSVERSION




**Selvværd og Sammenhæng** er senior- og sundhedsområdets tilgang til opgaveløsningen ud fra Kolding Kommunes strategi, Borgerens Centrum. Det giver os en tilgang og et fælles udgangspunkt på tværs af afdelinger, fagområder og politiske ståsteder – altid med mennesket som udgangspunkt.

Vi møder mennesker i øjenhøjde, og med en oprigtig nysgerrighed. Vi stiller spørgsmål før vi giver svar og skaber meningsfulde løsninger sammen med dem, det handler om. Det er en grundlæggende tilgang, som skal afspejle sig i alt, hvad vi siger og gør.

Selvværd og Sammenhæng betyder for os, at mennesket kommer før systemet. Det betyder også, at vi har et ansvar for at skabe sammenhæng omkring borgeren. Når mennesker har brug for hjælp fra flere steder, skal de ikke selv være dem, der får systemerne til at hænge sammen. Vi vil arbejde for, at samarbejdet på tværs fungerer, og at borgeren oplever en kommune, der tager ansvar for helheden.

HØRINGSVERSION

# Sådan vil vi gøre det

## Sundhed skabes dér, hvor livet leves

Alle børn, unge, voksne og ældre i Kolding Kommune skal have mulighed for at trives og leve et sundt liv.

Vi har alle forskellige forudsætninger for at tage vare på vores sundhed, og derfor skal både typen og omfanget af hjælpen tage udgangspunkt i den enkeltes liv og muligheder. På den måde skaber vi mere lighed i sundhed.

Det afspejles i den unikke sundhedstilgang i Kolding Kommune kaldet "Ligevægt". Her tager fagpersoner udgangspunkt i det enkelte menneskes udfordringer, drømme og mål. Først herefter finder man sammen det første skridt på vejen mod mere balance i tilværelsen både fysisk, mentalt og socialt.

Sundhed handler i høj grad om hverdagen og her spiller de nære tilbud som fællesskaber, naturen og foreningslivet en stor rolle. Sunde rammer skabes på tværs af fagudvalg og i samarbejde med mange forskellige parter, og løsninger skal findes i stærke samarbejder og partnerskaber.

Vi kan alle blive udfordret på vores sundhed og trivsel og have brug for en hånd i ryggen i en periode. Måske lever man med kronisk sygdom, skal genoptræne efter operation eller har brug for en ekstra indsats for at komme på højkant igen efter sygdom og svækkelse. Her er det vigtigt med hjælp og støtte af høj faglig kvalitet, som tager udgangspunkt i borgerens hverdag.

**Vi vil:**

- Styrke udbredelsen af den unikke tilgang "Ligevægt" i Kolding Kommune og markere os på den nationale scene, som et fyrtårn i den sundhedspædagogiske tilgang.
- Arbejde for, at relevante tilbud er synlige, tæt på borgernes hverdag, og at det er let at finde vej til den hjælp, man har brug for – uanset hvor i kommunen man bor.
- Inddrage natur, kultur, foreningsliv og lokale fællesskaber som en del af løsningen, så det enkelte menneske har mulighed for at gøre noget meningsfuldt – selv eller sammen med andre.
- Rykke de forebyggende og sundhedsfremmende tilbud tættere på borgerens hverdag og lokalområde, og støtte den enkelte i at fortsætte de nye gode vaner i lokale rammer.
- Fastholde vores styrkeposition inden for naturbaserede sundhedstilbud og udbrede de gode erfaringer med at inddrage naturen til at fremme både den mentale, sociale og fysiske sundhed.
- Arbejde med Kolding Kommunes Sundhedspolitik i tæt samarbejde med andre fag- og politikområder og ved at inddrage borgere, civilsamfundet, organisationer og erhvervslivet.
- Styrke det forebyggende og opsøgende arbejde og sætte tidligt ind med hjælp og støtte, så ligheden styrkes og borgeren kan opretholde en meningsfuld hverdag.
- Omsætte sundhedsreformen til praksis i tæt samarbejde med relevante aktører, så borgeren oplever en mere sammenhængende vej gennem sundhedsvæsenet.
- Fortsat styrke Sundhedscenter Kolding som et kraftcenter for høj faglig kvalitet.





HØRINGSVERSION

# Sådan vil vi gøre det

## Et meningsfuldt seniorliv

I Kolding Kommune skal det være muligt at leve et meningsfuldt seniorliv med fokus på fællesskab og nærhed – uanset hvem man er og hvor man bor.

Vi skal se forskelligt på borgerne og tage udgangspunkt i den enkeltes liv, mål og ressourcer. Vejen til det gode seniorliv, og en hverdag præget af livskvalitet og mening, er forskellig fra menneske til menneske.
Ved at tage udgangspunkt i borgernes livssituation og give forskellig hjælp ud fra deres konkrete behov og ønsker, fremmer vi lighed i støtte og omsorg på seniorområdet. Det betyder, at fagligt dygtige medarbejderne møder borgerne nysgerrigt, stiller spørgsmål før de giver svar og skaber meningsfulde løsninger sammen med borgeren.

Kommunen er kun en del af svaret, og vi kan mere sammen. Derfor vil vi sætte fællesskabet i spil omkring borgeren. Vi tror på, at nærheden i lokalområdet, de gode naboer, snakken i det lokale brugerstyrede hus og indspark fra de pårørende er vigtige elementer i en meningsfuld hjælp og støtte. Det kræver, at vi styrker samarbejdet med civilsamfund, foreninger, organisationer, pårørende, bruger- og pårørenderåd på plejehjem og andre aktører, der er tæt på borgerens hverdag.

**Vi vil:**

- Nytænke og skabe rammerne for, at borgere på plejehjem og i eget hjem oplever en helhedsorienteret indsats tilpasset det enkelte menneskes ønsker og behov.
- Understøtte, at det enkelte menneske kan mestre mest muligt selv og bevare muligheden for at bevare et meningsfuldt hverdagsliv.
- Styrke fagligheden omkring demens, udbrede viden og sikre støtte til mennesker med demens og deres pårørende.
- Skabe gode madoplevelser på plejehjem og for borgere i eget hjem, med blik for både kvalitet og den enkeltes ønsker.
- Arbejde for flere seniorbofællesskaber, så borgere får mulighed for at bo i seniorbofællesskab i deres nærområde.
- Styrke og synliggøre de lokale tilbud og fællesskaber, som forgår i aktivitetshuse, foreninger, organisationer og andre civilsamfundsaktører.
- Styrke den støtte, viden og aflastning, som tilbydes pårørende, så de ikke står alene med ansvaret.
- Arbejde for, at plejehjemmene er en tryg ramme, der stimulerer sanserne, skaber gode stemninger og understøtter beboernes livskvalitet.
- Skabe gode rammer for frivillighed på plejehjem, i aktivitetshuse, foreninger og andre fællesskaber på seniorområdet.





HØRINGSVERSION

# Sådan vil vi gøre det

## Den attraktive arbejdsplads

Dygtige medarbejdere er forudsætningen for en god og værdig pleje og for borgernære sundhedstilbud af høj kvalitet.

Vi har dygtige medarbejdere på senior- og sundhedsområdet. Og for at yde en god borgernær pleje og omsorg og gode sundhedstilbud er vi afhængige af, at vi også i fremtiden er en attraktiv arbejdsplads, hvor folk har lyst til at arbejde.

Vi skal være en kommune, hvor medarbejderne søger hen, fordi de gerne vil arbejde med mennesker og gøre en forskel.

Kolding Kommune skal fortsat være en arbejdsplads, hvor faglighed bliver brugt, udviklet og værdsat, hvor der er plads til forskellige liv, og hvor man har lyst til både at begynde og blive i sit arbejdsliv.

Det kræver, at vi med mod og tillid inddrager medarbejdernes perspektiver, har fokus på fleksibilitet og livsfaser, giver plads til faglighed og udvikling og skaber rammer, hvor man kan lykkes med sin opgave.

Det kræver også, at vi tænker nyt om, hvordan arbejdet skal se ud i fremtiden, og hvilken rolle teknologien skal spille – både som digitale tilbud og for at frigive tid til mødet mellem mennesker.

**Vi vil:**

- Forme fremtidens velfærd på senior- og sundhedsområdet i samarbejde med borgere, pårørende, medarbejdere, faglige organisationer og andre aktører.
- Arbejde på at Kolding bliver den kommune, man søger til, når man vil arbejde med mennesker og skabe et godt seniorliv.
- Skabe en stærk fortælling om arbejdet med mennesker – og om de fag, der hver dag er med til at skabe gode liv for andre.
- Skabe gode rammer for elever, praktikanter og nye medarbejdere, så Kolding Kommune bliver et levende udstillingsvindue, der brander fagets værdi og tiltrækker fremtidens omsorgstalenter.
- Styrke kompetenceudviklingen så medarbejderne i endnu højere grad er fagligt klædt på til at hjælpe borgerne bedst muligt.
- Anvende velfærdsteknologi og relevante teknologiske løsninger, når det matcher borgerens hverdag, understøtter værdighed, styrker selvbestemmelse og frigiver tid til den menneskelige kontakt.
- Have fokus på medarbejdernes sundhed, trivsel og mulighed for et godt og fleksibelt arbejdsliv.



K

Udvalgets politiske program **Senior og Sundhed**

HØRINGSVERSION



Grafisk design: Kommunikationsafdelingen - Kolding Kommune

**Senior-, Sundheds- og Fritidsforvaltningen**
**Senior- og Sundhedsudvalget**
www.kolding.dk

Kolding Kommune
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet