

## Menuplan august 2022 Olivenhaven

Dag	Dato	Hovedret	Frokostret
Mandag	1	Kalvefrikassé med kartofler og grøntsager	Pølse med varm kartoffelsalat
Tirsdag	2	Barbecuemarinerede spareribs med skysauce, kartofler og grøntsager	Aspargessuppe med kødboller
Onsdag	3	Stegt rødspættefilet med persillesauce, kartofler og grøntsager	Tarteletter med høns i asparges
Torsdag	4	Baconrulle med vildtsauce, kartofler og grøntsager	Rødgrød med mælk eller fløde
Fredag	5	Stegt kalkunbryst med rødvinssauce, kartofler og grøntsager	Øllebrød med flødeskum
Lørdag	6	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Søndag	7	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Mandag	8	Sorte Gryde med kartoffelmos og grøntsager	Kartoffeltoast med skinke og spejlæg
Tirsdag	9	Laks med hollandaisesauce, kartofler og grøntsager	Biksemad med spejlæg og rødbede
Onsdag	10	Hvidkålsroulader med brun sauce, kartofler og grøntsager	Boghvedegrød med sirup og et glas kærnemælk
Torsdag	11	Kylling med paprikasauce, kartofler og grøntsager	Tunmousse med brød
Fredag	12	Bøf med whiskysauce, kartofler og grøntsager	Tomatsuppe med stegt bacon
Lørdag	13	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Søndag	14	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Mandag	15	Stegt kalvelever med bløde løg i løgsovs, kartofler og grøntsager	Æggekage med kartoffel, bacon, purløg og rugbrød

Dag	Dato	Hovedret	Frokostret
Tirsdag	16	Farseret porre med brun sauce, kartofler og grøntsager	Chilli sin carne med creme fraiche og brød
Onsdag	17	Gryderet med kylling og paprika, kartoffelmos og grøntsager	Franskbrød med æg og rejer
Torsdag	18	Torsk med citron-kapers sauce, kartofler og grøntsager	Risengrød med kanelsukker, smør og et glas saft
Fredag	19	Ungarsk gullasch med kartoffelmos og grøntsager	Frikadelle med stuede bønner
Lørdag	20	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Søndag	21	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Mandag	22	Oksesteg med skysauce, kartofler og grøntsager	Butterdejsstang med oksekødsfyld og årstidens salat med dressing
Tirsdag	23	Kalkunschnitzel med smørsauce, kartofler og grøntsager	Klarsuppe med kød- og melboller og ris
Onsdag	24	Stegt oksekød med sommerhvidkål og kartofler	Øllebrød med flødeskum
Torsdag	25	Skinkemignon med champignonsauce, kartofler og grøntsager	Tærte med årstidens salat og dressing
Fredag	26	Hønsfrikassé med kartofler og grøntsager	Stegt fiskefilet med remoulade, citron og rugbrød
Lørdag	27	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Søndag	28	Lækkert smørrebrød – bestil gerne dagen før	
Mandag	29	Skinkemignon i vildtsauce, kartofler og grøntsager	Gule ærter med bacon og brød
Tirsdag	30	Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbede	Aspargessuppe med kødboller
Onsdag	31	Kylling á la Zully med kartofler og grøntsager	Grillkølle med coleslaw

**Ændringer kan forekomme**