



**Kolding  
Kommune**  
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet

Center for Midlertidigt Ophold

# Velkommen til Vesterløkke



Har du brug  
for at komme  
i kontakt med  
Senior- og  
Sundheds-  
rådgivningen?

Telefontid:  
Alle hverdage  
kl. 08.30-11.30  
Tlf. 79 79 70 02

Mail:  
[ssr@kolding.dk](mailto:ssr@kolding.dk)

# Hvad er Vesterløkke?

Vesterløkke ligger i Sdr. Bjert lidt uden for Kolding. Vesterløkke er et tilbud i Kolding Kommune til borgere, som i en kortere eller længere periode har behov for et døgndækkende ophold.

Formålet med opholdet på Vesterløkke vil ofte være at træne eller genvinde dine færdigheder, eller at få vurderet eller afklaret nogle sygdoms eller sundhedsmæssige problemstillinger.

Det er Senior- og Sundhedsrådgivningen som afgør, om du kan tilbydes et kortere eller længere ophold på Vesterløkke.

Vesterløkke adskiller sig fra kommunens plejecentre ved, at alle borgere er her midlertidig og ofte i en periode i livet, hvor overskuddet er begrænset. Vi bruger typisk den første uge på at lære dig at kende og vil så gå i dialog med dig/og eller dine pårørende, så vi får afstemt forventninger og mål for opholdet.

Foregår dialogen med dine pårørende, vil det typisk være en samtale over telefonen. Her vil vi afklare, hvornår det kunne give mening at mødes til et fysisk møde omkring dine ønsker og mål for fremtiden.

# Hvem er personalet?

Under dit ophold møder du forskelligt sundhedsfagligt personale, som hjælper med den daglige træning i forbindelse med bl.a. forflytning, påklædning, bad osv.

Vi kan desuden hjælpe med sygeplejeopgaver som fx sårpleje, medicin og smertelindring efter ordination fra din læge. Vi deltager også gerne i samtaler med din læge på Vesterløkke eller virtuelt, hvis du ønsker det.

Vi har desuden mulighed for at indhente sparring omkring lindring af fx smerter, angst eller uro, hvis der er brug for det. Dette gøres fortrinsvis virtuelt med specialister ved Enhed for lindrende behandling i Vejle. I akutte tilfælde samarbejder vi med Akutteamet i Kolding Kommune.

Sidst har vi et stærkt samarbejde med regionens sygehus, og er du udskrevet fra afdeling A på Kolding Sygehus, vil vi have mulighed for at tilbyde stuegang derfra de første 14 dage efter din udskrivelse.

# Hvad skal jeg medbringe til mit ophold på Vesterløkke?

Under dit ophold på Vesterløkke er der en række ting, som du skal medbringe:

## Tøj

Du skal medbringe tøj, der passer til årstiden/vejret, samt døgnrytme, dvs hverdagstøj, undertøj og nattøj. Der vaskes ikke tøj dagligt, så medbring godt med skiftetøj. Tøjet vaskes i afmærkede poser, men tøj der har speciel værdi, bør mærkes med navn. Medbring ikke tøj, der kræver speciel vask. Vi vasker alm. tøj ved 40 og 60 grader.

Vesterløkke udleverer sengetøj, håndklæder, engangs-skumklude og frottévaskeklude.

## Toiletartikler

Du skal medbringe tandbørste, shampoo, barbergrej, negleklipper og termometer. Vi stiller håndklæder og sengelinned til rådighed.

## Personlige hjælpemidler

Hvis du bruger nogle personlige hjælpemidler, skal du tage dem med. Det kan for eksempel være briller, høreapparater, stok, rollator, kørestol, gribetang, bleer, urinkolbe, kateterposer, trykaflastende madras og støttestrømper.





### **Fritidsaktiviteter**

Radio, blade, strikketøj må du selv tage med. Du er desuden velkommen til at tage din mobiltelefon, computer eller tablet med under opholdet. Vi har trådløst netværk (WIFI), som personalet kan hjælpe dig med at bruge.

### **Medicin**

Medbring al medicin hjemmefra inklusiv kosttilskud, doseringsæsker til 14 dage eller din dosispakkede medicin. Vi er behjælpelige med at oprette en betalingsaftale med apoteket, så du kan få din medicin leveret til Vesterløkke. Personalet på Vesterløkke kan ikke håndtere medicin som er dispenseret af dig selv eller dine pårørende.

# Praktisk information

## Besøg

Der er ikke faste besøgstider, og du er meget velkommen til at modtage besøg. For nogle af de øvrige borgere kan besøg dog virke overvældende. Derfor kan det være hensigtsmæssigt, at besøg foregår på stuen eller i Gæstehuset.

Spørg personalet, hvis du er i tvivl.

## Fodpleje og frisør

Hvis du får behov for fodpleje eller frisør under dit ophold på Vesterløkke, er du velkommen til at bestille en mobil fodterapeut eller frisør, som kan komme til Vesterløkke.

## Værdigenstande

Vi anbefaler, at du **ikke** medbringer værdigenstande eller andet af værdi. Hvis du medbringer penge, smykker eller andre værdigenstande, har du selv ansvaret for disse ting under dit ophold.

## Ledsagelse

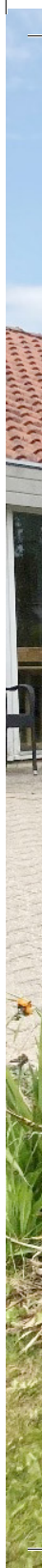
Ledsagelse: Skal du til læge/sygehuskontrol, under opholdet på Vesterløkke, er personalet behjælpelige med at sørge for transport. Personalet ledsager ikke ud af huset.

## Nødkald

Personalet vurderer, om du har brug for og kan bruge et nødkald. Hvis det er tilfældet, får du sådan et udleveret.

## Rygning

Det er kun tilladt at ryge udenfor.





**K**Kolding Kommune  
Senior-, Sundhed- og Fritidsforvaltningen

## Mad og måltider

Køkkenet har mulighed for at tilbyde flere typer af både special- og ønskekost. Personalet har et tæt samarbejde med køkkenet og vil være dig behjælpelig med, at dine ønsker og behov videregives til køkkent. Du kan selvfølgelig også altid selv tale med køkkenpersonalet.

Hovedmåltiderne ligger på nogenlunde faste tidspunkter, men hvis du har andre behov, så sørger vi for at finde den bedste løsning til dig.

Til hverdag serveres der rugbrød samt en varm ret til frokost og varm mad til aften. I weekenderne serveres den varme mad til frokost.



### **Må mine pårørende spise med?**

Dine pårørende er velkomne til at spise med, køkkenet vil blot gerne have besked forud.

Vi opfordrer til, at der enten spises på stuen eller i Gæstehuset, når pårørende spiser med. Opholdstuen er forbeholdt beboere.

I caféområdet kan du finde en oversigt over priserne for måltiderne og drikkevarer for de pårørende. Der kan betales med kontanter og MobilePay (ikke kreditkort).

Hovedmåltidernes serveres på nedenstående tidspunkter:

### **Morgenmad**

Fra kl. 08.00

### **Frokost**

Fra kl. 11.30

### **Eftermiddagskaffe**

Fra kl. 14.30

### **Aftensmad**

Fra kl. 17.30

### **Aftenkaffe**

Fra kl. 20.00

# Aktiviteter

Vesterløkke har aktivitetsmedarbejdere, som er tilknyttet nogle timer formiddag og eftermiddag/aften. Disse vil du fortrinsvis møde i opholdsstuen, hvor de dels støtter op om aktiviteter og dels fungerer som vært ved måltiderne.

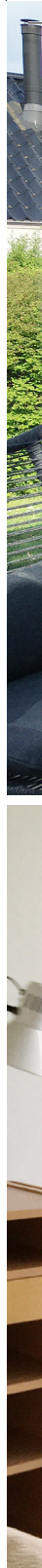
## **På Vesterløkke har vi tilknyttet to grupper af frivillige:**

Smutteren, som hovedsagelig består af lokale ildsjæle fra Sdr. Bjert, samt frivillige tilknyttet Gæstehuset, som er organiseret under støtteforeningen til Hospice Kolding.

Smutteren arrangerer blandt andet busture, gudstjenester, sang og højtlesning.

De frivillige tilknyttet Gæstehuset tilbyder socialt samvær hver tirsdag formiddag. Her er der plads til samtaler om både det levede liv, og det der ligger forude.

Aktiviteterne er som udgangspunkt gratis for beboere på Vesterløkke. På opslagstavlen ved kontoret og spisestuen finder du en oversigt over de forskellige aktiviteter den pågældende måned.





Velkommen til **Vesterløkke**



Fotos fra  
Gæstehuset



# Kontakt

Har du brug for at komme i kontakt med personalet på Vesterløkke, kan du ringe på telefonnummer:

**79 79 79 04**

November 2024

**Senior-, Sundhed- og Fritidsforvaltningen  
Vesterløkke**

Vesterløkke 10  
6091 Bjert



**Kolding  
Kommune**  
en del af trekantområdet

Sammen designer vi livet