



Poosition

# Toilettenrevolution auf dem Weg

**Zwei Designer haben die Toilette "Poosition" entwickelt, die das Ende des Phänomens Verstopfung bedeuten kann**

**Jedes Jahr landen ca. 13.000 Kinder in dänischen Krankenhäusern, weil sie so starke Bauchschmerzen haben, dass der Verdacht auf ernste Darmkrankheiten besteht. Aber in ca. 95% der Fälle zeigt sich dann, dass das Problem in einer Verstopfung besteht. Das heißt seltenes und/oder sehr schmerzhaftes Abführen.**

Die Designerinnen Julia Sand und Ditte Marie Fog wurden an der Designschule Kolding ausgebildet. Nun bieten sie Hilfe für Kinder aber auch für alle anderen, die an Verstopfung leiden. Die beiden Frauen haben die ergonomische Toilette "Poosition" entworfen, die es leicht macht, den Darm zu entleeren.

**"Obwohl es nicht sexy ist als Industriedesigner mit Toiletten zu arbeiten, greifen wir ein Tabu auf und ein riesengroßes Problem. Sowohl Kinder als auch Erwachsene sitzen verkehrt auf der Toilette. Und das schon seit 244 Jahren. Wir korrigieren diesen Fehler indem wir eine natürliche Sitzposition designen, die den Stuhlgang erleichtert,"** erklärt Ditte Marie Fog.

**Die Waldschießerstellung**  
Die Designerinnen nennen es "Waldschießerstellung". Das ist die Art und Weise, wie man sich hinsetzt, wenn man ein Loch in die Erde gräbt und dies als Toilette benutzt. Das macht man an vielen Orten auf der Welt, außerhalb von Städten, u.a. in Afrika und Asien,

wo sich die beiden Designerinnen auch aufgehalten haben. Aber eben auch in Dänemark.

**"Wir bekamen die Idee als wir gemeinsam den Heerweg gewandert sind. Dort mussten wir hin und wieder ein Loch in die Erde graben und wir haben uns darüber unterhalten, wie einfach das Abführen auf diese Weise war,"** erzählt Ditte Marie Fog.

**Es kann großartig werden**  
Als sie sich in dieses Thema vertieft haben, u.a. mit Hilfe der Kinderstation am Koldinger Krankenhaus wurden ihre ersten Erlebnisse bestätigt. Und als die Designerinnen verstanden, dass sie eine gute Idee hatten, und dass es Potenzial gab, um ein riesengroßes Problem zu lösen, ging es ganz schnell.

"Ein Jahr nach dem wir die Designschule verlassen hatten, standen wir schon mit einem fertigen Design da und sind in Verhandlungen mit Produzenten, dieses in die Produktion zu geben. Das kann ein Geschäftsabenteuer werden," sieht Ditte Marie Fog voraus und

weist darauf hin, dass die Toilette von allen benutzt werden kann.

## FAKTEN

- Der puborektale Muskel hält in der gewöhnlichen Sitzposition den Kot fest, lässt aber den Darm sich entleeren, wenn er in der "Waldschießerstellung" ausgestreckt wird, wobei die Knie über Hüfthöhe sind
- Julia Sand und Ditte Marie Fog haben zwei Preise beim Danish Design Award 2020 gewonnen: Visionary Concept und Young Talent
- Sie haben Umwelt-, Energi- und Klimaunternehmen BlueKolding als Sparringpartner genutzt, wobei es um Wasser und Abwasser bei der "Poosition version 2.0" geht, die das Gesäß spült, so dass Kloppapier eingespart wird
- Sie schreiben ein Kinderbuch zum Thema Leo und die Scheiße
- Im Durchschnitt verbringen wir drei Jahre auf der Toilette
- Wenn man richtig sitzt, kann in nur sechs Sekunden der Darm geleert werden

sammen  
designer  
vi  
livet